



Comitato Regionale Umbria

Perugia, 7 aprile 2021

AGGIORNAMENTO ALLENATORI 2020/21

Il CR comunica a **tutti gli allenatori**, ancora in difetto di aggiornamento per questa stagione agonistica o che hanno necessità di recuperare l'aggiornamento della scorsa stagione, che potranno partecipare a due moduli di aggiornamento organizzati in collaborazione con il CR Marche.

Sono **esclusi** da questa possibilità gli **allievo allenatore** che dovranno ultimare il loro percorso di aggiornamento con due moduli sulle tematiche giovanili proposte dal settore tecnico (i moduli saranno: "Il percorso didattico delle tecniche di ricezione" e "Lo sviluppo delle tecniche e tattiche del servizio" docente sarà Pasquale D'Aniello) che sono in fase di organizzazione e per i quali ci saranno informazioni nei prossimi giorni.

I corsi in oggetto si svolgeranno:

- **Lunedì 19 Aprile ore 21:00 – validità 1 modulo**

Matteo Russo

"L'importanza dell'alimentazione per la gestione dello stato di forma nel pallavolista ai tempi del COVID: indicazioni pratiche, spunti e riflessioni"

- **Lunedì 17 Maggio ore 21:00 – validità 1 modulo**

Simone Mencaccini

"Organizzazione del Lavoro Fisico, i Test e la Prevenzione degli infortuni"

I link per la partecipazione verranno inviati agli iscritti.

Per iscriversi ai corsi, si prega compilare il modulo, collegandosi al link <https://forms.gle/oLVTtubwYNEZAsis8>

Il pagamento (40 euro per un solo modulo, 80 euro per entrambe i moduli) potrà essere effettuato con Bonifico Bancario su conto corrente intestato a FIPAV CR Umbria, IBAN **IT570010300300000063632031** causale: Cognome e Nome + aggiornamento del (inserire la data).

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi chiarimento.

Cordialmente.

Giuseppe Lomurno
Presidente Fipav Umbria