



Comitato Territoriale Fipav Umbria 1 Umbria
Comitato Territoriale Fipav Umbria 2 Umbria

Corso per Smart Coach 2020-21

I Comitati Territoriali, attraverso le strutture preposte e di concerto con il Comitato Regionale Umbria indicano il “Corso Smart Coach”.

LA FIGURA DELLO SMART COACH

Con il progetto Volley S3 nasce la figura dello Smart Coach, che ha il compito importante di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il **GIOCO** e il **DIVERTIMENTO**.

Lo Smart Coach deve essere innanzitutto un **ANIMATORE** e un **MOTIVATORE** capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere.

Alla figura dello Smart Coach **si associa anche l'importante ruolo di EDUCATORE**, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un **FACILITATORE**, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco.

Lo Smart Coach ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio degli schemi motori di base di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

CORSO SMART COACH

DURATA

Il Corso è strutturato in **8 Moduli da 1 ore e mezza circa**, per un totale di **12 ore** di formazione, che si svolgeranno interamente in modalità di didattica a distanza, più 30 minuti di valutazione finale, che verrà sottoposto ai candidati in modalità di Test on-line, di cui dovrà rimanere documentazione al Comitato di riferimento.

ISCRIZIONE

La quota di iscrizione al Corso è pari a **50,00 €**, quota stabilita dal Consiglio Federale. I partecipanti al Corso devono presentare, all'atto dell'iscrizione, un **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica**.

I requisiti per l'attivazione del Corso prevedono un **minimo di 10 iscritti**.

Possono partecipare al Corso Smart Coach coloro che abbiano **compiuto il 18° anno di età**, alla data dell'iscrizione.



Comitato Territoriale Fipav Umbria 1 Umbria
Comitato Territoriale Fipav Umbria 2 Umbria

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante tutto lo svolgimento del corso.

VALUTAZIONE FINALE

Al termine del corso sarà previsto un **QUESTIONARIO DI VERIFICA FINALE**, composto da 30 domande a risposta multipla, da completare entro un tempo massimo di 30 minuti. La sufficienza verrà raggiunta con il risultato di 18/30.

IL GIUDIZIO FINALE PREVEDERÀ L'IDONEITÀ E LA NON IDONEITÀ

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Smart Coach che al termine del questionario risultino idonei acquisiscono la qualifica di **Smart Coach**, con decorrenza dalla data di svolgimento del questionario finale.

La qualifica di **Smart Coach** è definitiva.

L'abilitazione di **Smart Coach** consente, a partire dalla Stagione Sportiva 2020/2021, di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambiente delle attività promozionali del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionato Under 12); si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.

La quota di Tesseramento annuale è pari a 40,00 €.

Per i partecipanti al Corso già tesserati a FIPAV in qualità di Allenatore, con l'omologa verrà inserita la specifica SMART COACH nella propria posizione personale; non saranno previsti pagamenti ulteriori relativamente alla quota di tesseramento annuale.

N.B. In conseguenza della qualifica di "Smart Coach" non costituisce titolo valido per l'aggiornamento allenatori.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Coloro che intendono partecipare al Corso, dovranno iscriversi, entro la seguente data di scadenza: **20 gennaio 2020;**

L'iscrizione dovrà essere effettuata compilando l'apposito modulo di iscrizione al seguente link:

<https://forms.gle/SZyisNu1xGhKHvfg6>

L'inizio delle lezioni è previsto per fine gennaio 2021.

Il programma delle lezioni sarà pubblicato dopo la data di fine iscrizioni e solamente se raggiunto il n. minimo di iscritti per attivare il corso.



Comitato Territoriale Fipav Umbria 1 Umbria
Comitato Territoriale Fipav Umbria 2 Umbria

PROGRAMMA DEL CORSO

Il Corso, strutturato in 8 moduli, sarà teorico e seguirà il seguente programma:

MODULO 1 - TEORICO - Le Finalità e La figura dello Smart Coach

1. Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti , materiale didattico).
 - I Principi
 - Le Caratteristiche
 - Testimonial
 - I Contenuti e i Giochi
 1. Flessibilità
 2. Progressione
 3. Percorso
2. La figura dell'allenatore del Volley S3 e dello Spikeball:
 - Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione.
 - Relazione e gestione del gruppo.
 - Come comunica lo Smart Coach.

MODULO 2 - TEORICO - Il metodo

1. L'importanza del "gioco" nella fascia d'età 5-12 anni.
2. Le caratteristiche motorie nella fascia d'età 5-12 anni.
3. Metodologia di Allenamento per il volley S3.
4. Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3.

MODULO 3 - TEORICO - Proposte Didattiche

1. Motricità e Contenuti del Gioco (fasce d'età 5-6, 7-8, 9-10, 11-12)
2. L'Autonomia
3. Sviluppo della Motricità
4. La Percezione e la Sicurezza esecutiva
5. Inventare, Divertirsi e Collaborare

MODULO 4 - RAPPRESENTAZIONE PRATICA - Giochi Didattici

1. Giochi di avviamento al Volley S3
2. Giochi di avvicinamento alla Pallavolo
3. Rappresentazione Pratica dei Giochi (Manuale Smart Coach)
 - PROViamo A ...
 - VALE SOLO
 - VALE TUTTO TRANNE
 - VEDIAMO CHI FA PRIMA
 - SPIKEMAN
 - 2 CON 2
 - 2 CONTRO 2
 - PALLA NOME CHIAMA



Comitato Territoriale Fipav Umbria 1 Umbria
Comitato Territoriale Fipav Umbria 2 Umbria

- SVUOTA CAMPO

4. Metodologia

MODULO 5 - RAPPRESENTAZIONE PRATICA - Spikeball Training

1. Giochi di avvicinamento alla Pallavolo
2. Rappresentazione Pratica dei Giochi (Manuale Smart Coach)
 - PROVIAMO A ...
 - SCHIACCIA 1, 2, 3
 - COLPISCI LA PALLA
 - I RACCOGLITORI
 - ATTACCO AL CASTELLO
 - 1 PER 1
 - 2 PER 2

MODULO 6 - RAPPRESENTAZIONE PRATICA - L'Allenamento dei Fondamentali

1. Allenamento dei Fondamentali:
 - Gioco della Battuta
 - Gioco della Ricezione
 - Gioco dell'Alzata
 - Gioco dell'Attacco

MODULO 7 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Le Schedi di Allenamento

1. Scuola Primaria
 - Allenamento White
 - Allenamento White/Green
2. Scuola Secondaria I Grado
 - Allenamento White/Green
 - Allenamento Green
 - Allenamento Red
3. Scuola Secondaria II Grado
 - Allenamento Green
 - Allenamento Green/Red
 - Allenamento Red

MODULO 8 - TEORICO - Aspetti organizzati vi

1. Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3.
2. La pianificazione dell'allenamento in ambito territoriale.
3. La promozione sul territorio.
4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale.
5. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione.
6. La scuola: i progetti scolastici.
7. Come organizzare un torneo.
8. I materiali.



Comitato Territoriale Fipav Umbria 1 Umbria
Comitato Territoriale Fipav Umbria 2 Umbria

VALUTAZIONE

(test di verifica 30 domande a risposta multipla)