



Perugia, 24/10/2020

Tutte le Società  
Comitato Regionale Umbria  
Comitato Territoriale Umbria 1 - 2

Oggetto: **Comunicato n. 8 2020/2021 – Ordinanza Regionale 68 del 23/10/2020**

**Art. 3**

1. *A decorre dal 24 ottobre 2020 e fino al 14 novembre 2020 sono sospese tutte le attività di gare e competizioni riconosciute di interesse regionale, provinciale o locale dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal Comitato italiano paralimpico (CIP) e dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva, in relazione agli sport di contatto individuati con provvedimento del Ministro dello Sport del 13 ottobre 2020 e svolti esclusivamente dalle associazioni e società dilettantistiche.*

2. *Resta consentito per le società e le associazioni dilettantistiche degli sport di contatto **svolgere allenamenti e preparazione atletica in forma individuale** a condizione che vi sia assoluta garanzia che, a cura delle stesse società ed associazioni, siano osservate le misure di prevenzione dal contagio, ivi compreso il rispetto continuativo delle distanze interpersonali di almeno due metri.*

In seguito all'uscita dell'Ordinanza Regionale n. 68 del 23/10/2020 (di cui sopra abbiamo riportato l'articolo 3), rivestendo carattere di priorità rispetto ai protocolli sanitari emanati dalla Federazione Italiana Pallavolo, si conferma che **SONO SOSPESE TUTTE LE GARE** Regionali e Territoriali organizzate dal Comitato Regionale Umbro e dai Comitati Territoriali Umbria 1 e Umbria 2 fino al 14 novembre 2020 (salvo modifiche o proroghe determinate da ulteriori provvedimenti legislativi nazionali o regionali).

Per quanto indicato al punto 2, rispondendo alle numerosissime chiamate e mail ricevute, confermiamo che gli allenamenti si potranno svolgere solo rispettando in maniera rigorosa tutti i protocolli sanitari vigenti e in particolar modo **SOLO IN MANIERA INDIVIDUALE**.

Per chiarire meglio il concetto, e utilizzare una linea comune già intrapresa dalla Fipav in occasione della Fase2 della pandemia, riportiamo alcuni stralci del "Protocollo per la ripresa delle attività di Allenamento della Federazione Italiana Pallavolo – Versione 1 del 21 maggio 2020":

**Quali attività si potranno fare:**

- 1) Tutte le forme di riscaldamento/attivazione con giochi o esercizi **individuali**.
- 2) Tutte le forme di esercizi ANALITICI **individuali** con il rispetto del distanziamento sociale.
- 3) Tutte le forme di esercizi SINTETICI, dove **non sono previsti o prevedibili i contatti** tra atleti (interventi situazionali in difesa, ricezione, il muro solo individuale, ecc.)



### Quali attività **NON SI POTRANNO FARE**

- 1) Qualsiasi forma di allenamento dove sia possibile:
  - a. il contatto fisico tra atleti
  - b. il mancato rispetto del distanziamento sociale
  - c. il raduno in gruppi in spazi ristretti.
- 2) **TUTTI GLI ESERCIZI DI GIOCO**, sia tecnici che competitivi, esempio il 6vs6,5vs5, 4vs4, 3vs3, 2vs2.

### Come svolgere l'attività

- 1) Uno, massimo due **palloni ad uso personale dell'atleta, da pulire frequentemente** con appositi dispositivi e comunque sanificare all'inizio e al termine della seduta di allenamento.
- 2) Mantenimento del **distanziamento sociale di almeno 2 metri**.
- 3) Utilizzo **SCARPE** dedicate (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita).

COGR UMBRIA  
Daniele Pecetti